

Согласовано:
Директор



Утверждаю
Директор ООО "СОП"
Евстигнеева С.А.



Примерное двухнедельное меню для организации питания детей в образовательных учреждениях
Вид меню: Двухразовое питание для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей мобилизованных граждан
для учащихся 1-4 классов 2025 г.

Стоимость питания - 109,66 руб.

с 01.04.2025

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г)		
					Белки	Жиры	Углеводы
	1-я неделя / 1. понедельник						
	Завтрак						
1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	№510 табл.4 сб.2004	200/7	269	6	9	42
2	Чай с сахаром и лимоном	№686 сб.2004	200/15/7	59	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	31	62	2	0	13
4	Пирожное песочное, 1 шт		50	227	2	14	32
	Обед						
1	Суп картофельный с горохом, с зеленью	№139 сб.2004	250/2	143	5	4	22
2	Напиток из шиповника с апельсином	ТТК №501С	200	66	0	0	17
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	39	78	3	0	16
4	Пряник в индивидуальной упаковке, 1 шт		40	144	2	2	29
	Итого		1041	1048	20	30	186
	1-я неделя / 2. вторник						
	Завтрак						
1	Котлеты Любительские с соусом красным основным	ТТК №286, ТТК №362	90	202	12	11	11
2	Макаронные изделия отварные	ТТК №307С	170	213	6	5	36
3	Чай полусладкий с черносливом	ТТК №515С	200/10/7	55	0	0	14
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	25	50	2	0	10
	Обед						
1	Суп картофельный с крупой Рисовое зернышко	№ 138 сб.2004	250				
2	Напиток витаминный	ТТК №505С	200	78	0	0	19
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	29	58	2	0	12
4	Булочка Маковка	ТТК №14	65		5	9	35
	Изделие бисквитное, 1 шт		29	244			
	Итого		1046/1010	900	27	26	138
	1-я неделя / 3. среда						
	Завтрак						
1	Картофель тушеный с филе птицы рубленным	ТТК №100С	200	236	15	10	20
2	Чай с сахаром и лимоном	№686 сб.2004	200/15/7	59	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	50	100	3	1	21
4	Печенье формовое, 2 шт		30	141	2	5	21
	Обед						
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	№140 сб.2004	200	97	2	2	13
2	Напиток апельсиновый	ТТК №510С	200	68	0	0	17
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	30	60	2	0	12
4	Десерт фруктовый (яблоко)		110	52	0	0	11
	Итого		1042	813	26	19	130
	1-я неделя / 4. четверг						
	Завтрак						
1	Свекла отварная	ТТК №601С	60	24	1	0	4
2	Плов с мясом говядины рубленным	ТТК №107С	180	326	13	13	40
3	Чай с сахаром	№685 сб.2004	200/15	57	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	33	66	2	0	14
5	Вафли неглазированные, 1 шт		20	81	1	5	9
	Обед						
1	Суп картофельный с крупой Гречишное зернышко	№138 сб.2004	250	105	2	3	19
2	Компот из ягод	ТТК №506С	200	66	0	0	16
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	34	68	2	0	14
4	Рулет с маком	ТТК №15	100		7	15	51
	Печенье сахарное, 1 шт		30	366			
	Итого		1092/1022	1159	29	36	182
	1-я неделя / 5. пятница						
	Завтрак						
1	Гуляш из филе птицы	№437 сб.2004	100	211	13	16	4
2	Макаронные изделия отварные	ТТК №307С	170	213	6	5	36
3	Чай с сахаром и лимоном	№686 сб.2004	200/15/7	59	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	27	54	2	0	11
	Обед						
1	Борщ с картофелем со свежей капустой, со сметаной	№ 110 сб.2004	220	98	2	5	9
2	Чай полусладкий	ТТК №512С	200/10	40	0	0	10
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	26	52	2	0	11
4	Изделие бисквитное, 1 шт		35	154	1	7	22
	Итого		1010	881	25	34	118
	1-я неделя / 6.суббота						
	Завтрак 1						
1	Каша гречневая вязкая с сосиской отварной для детского питания	ТТК№302С, №413 сб.2004	230	281	12	14	28
2	Кофейный напиток	ТТК №503С	200	77	0	0	19
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	35	70	2	0	14
4	Конфета вафельная в шоколадной глазури, 1 шт		39	208	2	11	25
	Завтрак 2						
1	Сок, 0,2		200	76	1	0	18
2	Печенье сдобное, 1 шт		32	145	2	5	22
	Итого		736	857	20	30	126

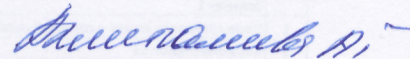
Стоимость питания - 109,66 руб.

с 01.04.2025

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г)		
					Белки	Жиры	Углеводы
	2-я неделя / 1. понедельник						
	Завтрак						
1	Каша молочная Дружба с маслом сливочным, яйцо вареное	ТТК №84, №337 с6.2004	180/5/48/1 шт	305	12	13	36
2	Напиток витаминный	ТТК №505С	200	78	0	0	19
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	36	72	2	0	15
4	Пряник, 1 шт		39	148	2	2	30
	Обед						
1	Суп картофельный с горохом	№ 139 с6.2004	250	142	5	4	22
2	Чай с сахаром и лимоном	№686 с6.2004	200/15/7	59	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	34	68	2	0	14
4	Печенье бисквитное, 1 шт		28	123	1	5	18
	Итого		1042	995	25	25	170
	2-я неделя / 2. вторник						
	Завтрак						
1	Свекла отварная	ТТК №601С	60	24	1	0	4
2	Плов из цыплят	№492 с6.2004	200	305	13	11	43
3	Чай полусладкий с курагой	ТТК №514С	200/10/7	54	1	0	14
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	40	80	3	0	16
	Обед						
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	№ 124 с6.2004	250	94	2	6	8
2	Напиток лимонный	ТТК №511С	200	65	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	28	56	2	0	11
4	Пирожки печеные с курагой	№738 с6.2004	75	193	5	2	39
	Итого		1070/1025	871	26	19	152
	2-я неделя / 3. среда						
	Завтрак						
1	Биточки Дружба с соусом красным основным	ТТК №355, ТТК №362	100	180	10	11	10
2	Макаронные изделия отварные	ТТК №307С	170	213	6	5	36
3	Чай с сахаром	№685 с6.2004	200/15	57	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	31	62	2	0	13
	Обед						
1	Суп картофельный с крупой Гречишное зёрнышко	№138 с6.2004	250	105	2	3	19
2	Компот из ягод	ТТК №506С	200	66	0	0	16
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	22	44	1	0	9
4	Десерт фруктовый (яблоко)		110	52	0	0	11
	Итого		1098	779	22	20	130
	2-я неделя / 4. четверг						
	Завтрак						
1	Котлеты Любительские с соусом красным основным	ТТК №286, ТТК №362	100	205	12	11	12
2	Каша гречневая вязкая	ТТК №302С	150	158	5	6	22
3	Чай полусладкий	ТТК №512С	200/10	40	0	0	10
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	33	66	2	0	14
5	Печенье сахарное, 1 шт		12	56	1	2	8
	Обед						
1	Рассольник ленинградский со сметаной (крупя перловая)	№132 с6.2004	250	131	2	6	20
2	Чай с сахаром	№685 с6.2004	200/15	57	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	31	62	2	0	13
4	Пряник в индивидуальной упаковке, 1 шт		40	144	2	2	29
	Итого		1041	919	26	27	143
	2-я неделя / 5. пятница						
	Завтрак						
1	Гуляш из филе птицы	№437 с6.2004	90	190	12	15	3
2	Рис отварной	ТТК №309С	150	212	4	6	34
3	Чай с сахаром	№685 с6.2004	200/15	57	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	45	90	3	0	18
	Обед						
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	№140 с6.2004	230	112	2	3	16
2	Кофейный напиток с молоком	ТТК №504С	200	91	2	2	18
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	26	52	2	0	11
4	Булочка Творожная	№786 с6.2004	50	162	6	4	24
	Итого		1006/993	966	30	30	139
	2-я неделя / 6. суббота						
	Завтрак 1						
1	Паста с сыром	ТТК №301С	175	264	11	11	32
2	Чай с сахаром	№685 с6.2004	200/15	57	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	28	56	2	0	11
4	Пюре фруктовое, 1 шт		115	45	0	0	11
	Завтрак 2						
1	Напиток лимонный	ТТК №511С	200	65	0	0	15
2	Батончик шоколадный, 1 шт		26	144	3	9	13
	Итого		759	631	16	21	98
	ОБЩИЕ ИТОГИ ПО ЦИКЛИЧЕСКОМУ МЕНЮ			Эн.цен.	Белки	Жиры	Углеводы
	ВСЕГО			10 819	292,86	317,27	1710,80

Заведующий производством




(расшифровка подписи)

Примечание: «Овощи, полученные учебным заведением в рамках благотворительности от ООО "Тепличный Комбинат "Майский" им. И.Г. Ганиева являются дополнением к основному меню и таким образом не увеличивают стоимость комплекса. Выдача их учащимся производится по мере получения и в пределах норм, утвержденных СанПин 2.3/2.4.3590-20».